

# VALORIZZA IL TUO TEMPO LAVORATIVO E RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI SENZA STRESS

## Giovedì 24 ottobre alle 09.00

Il corso è orientato a presentare alcuni strumenti utili per **migliorare l'organizzazione delle proprie giornate e della propria produttività lavorativa**. L'obiettivo è quello di migliorare e valorizzare la propria vita professionale e personale, analizzando alcuni fondamentali elementi in grado di fare la differenza tra situazioni di benessere o malessere organizzativo.



**GIOVEDÌ 24 OTTOBRE**  
09.00 - 18.00



**APINDUSTRIA MANTOVA**  
VIA ILARIA ALPI, 4  
MANTOVA



**Beatrice Vedovi**   
Consulente e Trainer Retail  
Management.

### Per iscriverti

Puoi **clicare qui**, compilare il  
Coupon ed inviarlo via Mail a  
**formazione@api.mn.it**.

### PROGRAMMA

- Kronos e Kairos sono sinonimi?
- Riconoscere i **“ladri di tempo”** ed imparare ad evitarli in modo corretto
- Conoscere la differenza tra **attività importanti ed attività urgenti**
- Gestire il tempo con l'**intelligenza emotiva**
- Imparare a **dire di no**

### COSTO DEL CORSO

**€180** + Iva (azienda associata)

**€240** + Iva (azienda non associata)

**Dal 2° partecipante:**

**SCONTO 10% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

## COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA ..... REFERENTE .....

TEL ..... FAX ..... EMAIL .....

ISCRIVE N° ..... PARTECIPANTE/I al Corso **“VALORIZZA IL TEMPO LAVORATIVO”**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE .....

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 679/2016 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.