

# STOP MULTITASKING!

**PERCHÉ FARE UNA COSA PER VOLTA È IL SEGRETO DEL SUCCESSO**  
**Lunedì 19 giugno alle 17.00**

**5 cose che puoi fare da subito per abbandonare il multitasking, guadagnare tempo e aumentare la qualità del tuo lavoro!**

Apindustria in collaborazione con Organizzatessen organizza **un corso che ti regala 5 strategie da applicare per capire che fare una cosa per volta è il segreto del successo!**



**LUNEDÌ 19 GIUGNO**  
ORE 17.00-18.00



**IN DIRETTA STREAMING**



RELATORE

**Ale Ziliotto** 

Formatrice e consulente di organizzazione personale con 15 anni di esperienza nel campo della formazione.

**Per iscriverti:**

Puoi **clickare qui**

oppure compilare il **Coupon** sottostante ed inviarlo via Mail a **formazione@api.mn.it**

## PROGRAMMA

- Cosa è veramente il multitasking
- Perché il multitasking è nemico della produttività
- Come smettere di fare multitasking

## COSTO per partecipante

€ 40 + Iva (azienda associata)

€ 70 + Iva (azienda non associata)

## COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA ..... REFERENTE .....

ATTIVITÀ .....

TEL ..... FAX ..... EMAIL .....

ISCRIVE N° ..... PARTECIPANTE/I al **Corso "STOP MULTITASKING"**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE .....

NOME E COGNOME PARTECIPANTE .....

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 2016/679 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.