

ALLENARE L'ATTENZIONE E AUMENTARE L'ENERGIA

Lunedì 11 aprile alle 17.00

Il tempo ti sfugge via e hai la sensazione di sprecarne tanto: le tecniche di gestione del tempo e app miracolose non bastano a sfruttare bene le giornate. Bisogna imparare a **preservare anche le risorse scarse e più preziose che abbiamo: l'attenzione e l'energia.**

Apindustria propone un webinar, in collaborazione con **Organizatessen**, per mettere a fuoco le **strategie** da adottare per rendere le tue **giornate più efficaci ed efficienti.**



LUNEDÌ 11 APRILE

ORE 17.00 - 18.00



IN DIRETTA STREAMING



RELATORE

Paola Tursi

Professional Organizer con 15 anni di esperienza nel campo della formazione.



PROGRAMMA

- Investire tempo per **guadagnare tempo**
- Riconoscere dove **sprechi** la tua energia
- Capire come **aumentare l'attenzione**
- Time e self management
- **Energy management** per aumentare l'efficacia
- **Neuroscienze e multitasking**

COSTO per partecipante

€40 + Iva (azienda associata)

€70 + Iva (azienda non associata)

Per iscriverti:

Puoi **clickare qui**

oppure compilare il **Coupon** sottostante o via e-mail a **servizi@api.mn.it**

COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA REFERENTE

ATTIVITÀ

TEL FAX EMAIL

ISCRIVE N° PARTECIPANTE/I al **Corso "ATTENZIONE E ENERGIA"**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 2016/679 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.