

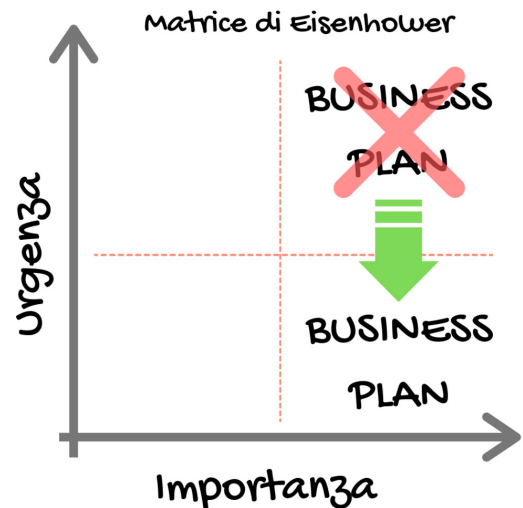
LA MATRICE DI EISENHOWER

GESTIRE LE ATTIVITÀ AVENDO CHIARE LE PRIORITÀ

Martedì 20 settembre ore 17.00

Se hai già fatto un corso di gestione del tempo avrai sicuramente sentito parlare della matrice del tempo o di Eisenhower.

È uno strumento molto potente ma anche difficile da applicare. In questo corso ti spieghiamo il principio alla base della matrice e ti spieghiamo come usarla nella tua quotidianità per focalizzare finalmente sulle attività prioritarie senza sprecare tempo nelle attività meno importanti.



MARTEDÌ 20 SETTEMBRE
ORE 17.00 - 18.00



IN DIRETTA STREAMING



RELATORE

Paola Tursi



Formatrice e consulente di organizzazione personale, PM, 10 anni di esperienza nell'organizzazione di film e documentari italiani e stranieri

PROGRAMMA

- Come riempi le tue giornate
- Riconoscere le attività "sasso" e le attività "sabbia"
- La matrice come strumento "bussola"
- I 4 quadranti
- Le azioni da intraprendere per gestire il tempo e le attività

COSTO per partecipante

€ 40 + Iva (azienda associata)
€ 70 + Iva (azienda non associata)

Per iscriverti:

Puoi **clickare qui** oppure compilare il **Coupon** sottostante o via e-mail a **servizi@api.mn.it**

COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA REFERENTE

ATTIVITÀ

TEL FAX EMAIL

ISCRIVE N° PARTECIPANTE/I al **Corso "LA MATRICE DI EISENHOWER"**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 2016/679 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.

