

LE ABILITÀ PER VINCERE navigare le emozioni

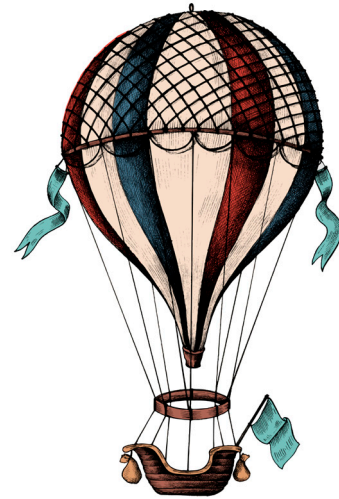
Lunedì 08 marzo alle 09.30

Navigare le emozioni significa riconoscerle senza reprimerle né controllarle.

Impariamo ad usare la forza, la spinta e l'energia **anche delle emozioni spiacevoli sfruttandone il potenziale**, sapendo che sono transitorie ma ricche di informazioni preziose su di noi e sul contesto.

Ma come fare per affrontare un'emozione intensa e spiacevole senza restare "incastrati"?

Lo scopriremo insieme!



LUNEDÌ 8 MARZO

ORE 09.30 - 12.30



RELATORE

Dott.ssa Maria Giovanna Venturini

Corporate & Executive Coach certificata da International Coach Federation, Soft Skills Trainer esperta di Intelligenza Emotiva. Si occupa di Assessment, Formazione, Corporate & Executive Coaching e Consulenza HR in ambito aziendale ed organizzativo.

[Vedi il suo profilo linkedin](#)

IN DIRETTA STREAMING



PROGRAMMA

- Riconoscere le emozioni
- Emozioni piacevoli e spiacevoli
- Quadranti ed intensità delle emozioni
- Navigare le emozioni e gestire il proprio stato.

COSTO per partecipante

€ 70 + Iva (azienda associata)

€ 100 + Iva (azienda non associata)

UN PERCORSO DI CRESCITA

Se vi sono piaciuti i primi due incontri e parteciperete a questo vi attende un ultimo appuntamento di questo ciclo dedicato alle soft skills.

SCOPRITE GLI INCONTRI DEL PERCORSO 'SPECIALE CRESCITA PERSONALE'.

Per iscriverti:

Puoi **clickare qui**

oppure compilare il **Coupon** sottostante ed inviarlo a **formazione@api.mn.it** o al FAX allo **0376.221815**

COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA REFERENTE

ATTIVITÀ

TEL FAX EMAIL

ISCRIVE N° PARTECIPANTE/I al **Corso "LE ABILITA' PER VINCERE"**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 2016/679 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.