

USCIRE DALLA PROPRIA ZONA DI COMFORT

**AFFRONTARE I PROPRI LIMITI E PAURE AL FINE
DI MASSIMIZZARE I PROPRI PUNTI DI FORZA**

Lunedì 22 maggio alle 16.00

Apindustria organizza un incontro gratuito dedicato al **coaching**.

“Allontanati, guardati intorno, cambia punto di vista e scopri quello che sta attorno ad un problema che ti sta bloccando e non ti sta permettendo di crescere”. Il mantra del coaching!

L'incontro è focalizzato a **presentare la figura del coach** e i suoi vantaggi aziendali: un allenatore che ti aiuta a scoprire **nuovi modi di relazionarsi con te stesso** e quindi, con tutto ciò che caratterizza il quotidiano.



LUNEDÌ 22 MAGGIO

16.00 - 17.30



APINDUSTRIA
VIA ILARIA ALPI, 4
MANTOVA



RELATORE

Mauro Negri

Life & Career Coach presso Karakter Coaching School, Roma.



PROGRAMMA

- Gestione del Tempo e delle priorità
- Sviluppo Soft Skills (o competenze trasversali)
- Gestione dello stress e dei propri bisogni
- Team Working e Team Building (concetto di Cura)
- Feedback come strumento di crescita
- Smart Working
- Comunicazione efficace

COUPON DI ISCRIZIONE

AZIENDA REFERENTE

TEL FAX EMAIL

ISCRIVE N° PARTECIPANTE/I al Corso **“USCIRE DALLA PROPRIA ZONA DI COMFORT”**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 679/2016 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.